

초록밥상 만들기 수업 교구 안내

I 「지속가능 식생활 영양교육 자료집」 교육

1. 교육내용

	1~2학년군	3~4학년군	5~6학년군
환경 이해	초록 급식	초록 식생활	<u>초록밥상</u>
식량 생산과 소비	채소와 과일	친환경 농산물	지역 식재료
	제철 음식	저탄소 인증 식품	저탄소 한 그릇 음식
자원 순환	쓰레기 분리배출	음식쓰레기 재활용	음식쓰레기 줄이기

2. 초록 밥상 만들기 수업 교구 구성(5~6학년군 ‘초록밥상’ 만들기 교구 자료)

- 음식 모형 카드 50종(밥류 8종, 국류 13종, 주반찬 8종, 부반찬 12종, 후식류 9종)
- 식판 칸 색과 카드 색을 맞추어 균형잡힌 밥상을 쉽게 구성할 수 있도록 함
- 탄소 배출량을 이해하기 쉽게 카드 뒷면에 숫자와 발자국 그림으로 나타냄
- 아침밥, 초록밥상, 5대 영양소 등 다양한 영양교육 활동에 적용 가능

	
<초록밥상 식판 모형>	<음식 모형 카드-50종>

지구를 지키는
초록방상















